

KURZY VĚNOVANÉ DIAGNOSTICE A I KINEZIOTERAPII U IDIOPATICKÉ SKOLIÓZY

Kurzy se věnují idiopatické skolióze z různých pohledů, cílem je naučit se vyšetřit a chápat skoliózu v širších souvislostech. Součástí je seznámení, interpretace, současné pojetí metod určených pro léčbu idiopatické skoliózy (teorie, praxe). Na kurzy je možnost přidělení kreditů UNIFY.

Kurzy I a II lze absolvovat nezávisle.

DIAGNOSTIKA A I KINEZIOTERAPIE U IDIOPATICKÉ SKOLIÓZY U DĚTÍ I DOSPĚLÝCH (I.)

celkem 15 hodin (15 * 60 minut)

1. den

Co je idiopatická skolióza?

Klinická diagnostika

Změny dýchání u skoliotiků, metoda dle Lehnertové – Schrothové, New Power Schroth

Kazuistiky a diskuse

2. den

Svalové řetězce pletenec ramenní HKK páteř, metoda dle Niederhöfferových a Beckerové

Pohybová aktivita, sport u skolióz

Využití jógy u skoliózy

Vyšetření a terapie pacienta

Diskuse

DIAGNOSTIKA A I KINEZIOTERAPIE U IDIOPATICKÉ SKOLIÓZY U DĚTÍ I DOSPĚLÝCH (II.)

celkem 15 hodin (15 * 60 minut)

1. den

Mýty a otázky ve spojitosti s idiopatickou skoliózou

RTG diagnostika a topografie, různá interpretace diagnostických metod

Etiologie idiopatické skoliózy

Bipedála versus kvadrupedála, Klappovo lezení, Dobo metoda

Metodiky využívající theraband (př. Roodová, Brügger..)

2. den

Svalové řetězce pánev DKK páteř, přístup dle Karského

Princip dle Gochta a Gessnerové, metoda dle Diefenbachové

Korzetoterapie, soft brace, elektrostimulace, operace

Vyšetření a terapie pacienta

Diskuse

WORKSHOP NA VAŠEM PRACOVIŠTI

Pouze po absolvování některého kurzu Diagnostika a terapie u idiopatické skoliózy. Jedná se o společné vyšetření, návrh event. kontrola terapie pacienta se skoliózou na vašem pracovišti. Součástí je případné zhodnocení funkčnosti ortézy. Počet účastníků na workshopu není omezen.