



## TŘÍDENNÍ INTENZIVNÍ SKOLIOPROGRAM

Třídenní skolioprogram s individuálním přístupem pouze pro 4 klienty se skoliózou a jejich doprovod. V krásném prostředí Jizerských hor. Určeno pro děti i dospělé, kteří chtějí aktivně řešit svoji skoliózu.

**Termín:** 12. - 14. 4. 2019 (v pátek od 14:00 v neděli do 12:00)

**Cena:** 4 200 Kč + ubytování v apartmánu (990 Kč na osobu a noc, 323 Kč na osobu a noc při ubytování 4 osob v apartmánu)

**Ubytování:** Podrobné informace naleznete na:

<http://www.apartmanymaxov.cz/>, [www.facebook.com/apartmanymaxov/](http://www.facebook.com/apartmanymaxov/), tel. 777 612 367

Ubytování pro celou rodinu, apartmány s vlastní kuchyňkou, oblast vhodná jak pro turistiku, tak pro relaxaci, po dohodě možnost projížďky na koni.

### **Popis programu:**

Program zahrnuje 3x individuální rehabilitaci s využitím specifických metod určených pro léčbu skoliózy, 2x skupinové korekční cvičení, 1x přednášku a konzultaci ohledně „života se skoliózou“. V rámci programu se klient naučí zvládat korekce držení těla i během každodenních běžných aktivit jako jsou stoj, chůze nebo sed.

Program není hrazen ze zdravotního pojištění.

**Program vede:** PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.

Má dvacetileté zkušenosti s léčbou idiopatické skoliózy. Studovala u předních rehabilitačních odborníků, absolvovala přes 40 odborných seminářů a specializačních rehabilitačních kurzů. Od roku 2006 vede kurzy pro fyzioterapeuty a lékaře v CKP Dobříchovice a jiných školících místech v ČR a SR. Od roku 2009 vede skolioprogramy pro klienty se skoliózou. Je pravidelný účastník vědeckých konferencí s ortopedickou a rehabilitační tematikou.

Více na:

[www.skolioprogram.cz](http://www.skolioprogram.cz)

<https://www.yoda-institut.cz/nas-tym/>

<https://www.ckp-dobrichovice.cz/seminar/dle-gohta-niederhoffa-a-bruggra/>

### **Přihlášení a způsob platby:**

- 1) Informace, přihlášení a rezervace na e-mail: [Iveta.Pallova@seznam.cz](mailto:Iveta.Pallova@seznam.cz)

mobil: 604 338 698

Při rezervaci prosím zadejte věk a své kontaktní údaje.

- 2) Po potvrzení rezervace pošlete dotazník (viz <http://skolioprogram.cz/index.php/konzultace-a-terapie/>) a zaplaťte nevratnou zálohu 1000 Kč (nebo i celou částku) na účet: Fio banka 2100720506/2010, jako variabilní symbol: 12042019 do poznámek zadejte své jméno

- 3) Doplatek minimálně 3 týdny před začátkem programu na stejný účet
- 4) Platba ubytování buď na místě, nebo na účet (viz domluva - tel. +420 777 612 367, e-mail: [michtuma@seznam.cz](mailto:michtuma@seznam.cz))
- 5) Před začátkem programu je také možnost konzultace u vedoucí programu Dr. Pallové, (<http://skolioprogram.cz/index.php/konzultace-a-terapie/>).

### **Program zahrnuje:**

#### **Pátek**

- individuální kinezioterapie
- skupinové korekční cvičení

#### **Sobota**

- individuální kinezioterapie
- přednáška ohledně „života se skoliózou“
- skupinové korekční cvičení

#### **Neděle**

- individuální kinezioterapie
- shrnutí, dojmy

V rámci kinezioterapie bude vytvořen domácí cvičení program pro každého klienta.

Detailní harmonogram rozpisu terapie bude zaslán e-mailem nejpozději týden před začátkem programu. Klient má možnost fotodokumentace cviků a výsledků terapie.

