

Název kurzu:

Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy u dětí a dospělých

Cílem kurzu je podat souhrnné informace o diagnostických a terapeutických přístupech u idiopatické skoliózy, seznámit účastníky **teoreticky** i **prakticky** s různými fyzioterapeutickými metodikami určenými pro léčbu skoliózy. Součástí kurzu je také řada **kazuistik** přibližující více jednotlivá témata. Určeno pro lékaře, fyzioterapeuty a další odborníky, kteří pracují s klienty se skoliózou. Maximální počet účastníků kurzu je 20, minimální 15.

Kurz má 23 výukových hodin. UNIFY ČR pravidelně přiděluje souhlasné stanovisko k započítání vzdělávací akce do kreditního systému (12 kreditů). Kurzy v CKP Dobřichovice od roku 2015 jsou akreditovány pro lékaře u ČLK a mají hodnotu 18 kreditů.

Obsah a harmonogram kurzu:

pátek

- 15:00 - 16:00 **Úvod**, mýty a otázky ve spojitosti se skoliózou
- 16:00 - 17:00 Co je skolióza?
Funkční a tvarové změny nejen páteře, tělové schéma, etiologie idiopatické skoliózy, výskyt v populaci, skolióza u dětí a dospělých, historie skoliózy, rodinné a sociální vztahy
- 17:00 - 17:30 **Kinematika páteře** („coupling“ tzv. sdružené pohyby obratlů)
Vývoj páteře, spojitost s vadami nohou
- 17:30 - 18:30 **Diagnostika klinická**
Adamsův test, skoliometr, trakční testy, vyšetření kyčlí, pletenců ramenních, vyšetření aker, koordinace, chůze, typická svalová dysbalance
- 18:30 - 19:00 Diskuse k tématu

sobota

- 08:30 - 9:00 Rehabilitační programy pro skoliotiky, kazuistiky
- 09:00 - 9:30 **Diagnostika - topografické metody** (moiré, stereometrie, rastrovací stereografie), **RTG** (Cobb, Nash a Moe, Perdriolle), **CT** (Aaro a Dahlborn), **MRI**, střed rotace obratle, různá interpretace diagnostických metod
- 09:30 - 11:30 Metoda dle **Lehnertové - Schrothové**
- 11:30 - 12:00 **Dýchání** a změny u skoliotiků, závislost mezi rotací obratle, deformací žeber a trupu
- 12:00 - 13:00 Ukázka metodik využívající **theraband** (př. Roodová, Brügger ..)
- 13:00 - 14:00 Oběd
- 14:00 - 15:00 Využití přístupu **Travellová – Simons**, ošetření měkkých tkání
- 15:00 - 16:30 **Princip dle Gochta a Gessnerové**
- 16:30 - 17:00 **Svalové řetězce a vztahy**
lopatka – HKK – páteř, přístup dle MUDr. Pedana
pánev – DKK – páteř, bipedální chůze, Kendall
- 17:00 - 18:00 Diagnostika a terapie podle **Karského**, návykový stoj

neděle

- 08:30 - 10:30 **Klappovo lezení**
- 10:30 - 11:00 Prvky z vývojové lokomoce
- 11:00 - 12:30 Metoda dle **Niederhöfferové, Beckerové**
- 12:30 - 13:30 Oběd
- 13:30 - 14:00 **Korzetoterapie, elektrostimulace, operace**
- 14:00 - 15:00 Diskuse k tématu, shrnutí a závěr